

Die  
**IMAGIADonna**  
Methode



**IMAGIADonna**  
Christine Kerth

# Die **IMAGIADonna** Methode...

...ist ein Beziehungs- und Bewusstseins-Coaching, das unsere tiefen emotionalen Schichten anspricht und den Zugang zu unseren im Unterbewussten abgespeicherten Verletzungen ermöglicht.

Durch jedes individuelle Übungsprogramm identifizieren wir unsere Muster und erlernen damit einen heilsamen Umgang mit uns selbst.

Mit der Zeit verändern wir den Blick auf uns und auf die Menschen in unserem Umfeld und begegnen dem Leben auf eine offenere und tolerantere Weise.

Das wertvolle Ergebnis nach dem Basisprozess von ca. einem halben Jahr Betreuungszeit ist eine geduldigere, liebevollere Sicht auf uns selbst, und durch den achtsamen Umgang mit unseren Schattenseiten wird unser Wohlempfinden weniger beeinträchtigt.

Die wichtigste Bereicherung der **IMAGIADonna** Methode ist das Erlernen von Verantwortung für unser Leben, die Befreiung von Schuldzuweisungen uns und anderen gegenüber, und das Erkennen unserer inneren Wahrheit. Wir erfahren, dass wir beides in uns tragen. Schmerzvolle Erinnerungen einerseits, aber in uns liegt auch eine grenzenlose Liebeskraft.

In diesem Prozess verstehen wir die Wirkmechanismen des Lebens und die Verhaltensweisen der Menschen, die uns wichtig sind.

Die Selbstreflexion als Kern der **IMAGIADonna** Methode bewirkt eine Haltung der Achtsamkeit, der Geduld, der Dankbarkeit und des Mitgefühls gegenüber den eigenen Persönlichkeitsanteilen, die anstrengend, herausfordernd oder schmerzvoll sind.

Wir erkennen unsere wahre Kraft der Liebe, die alles versteht, alles verzeiht und bereit ist, alles in uns zu heilen.

Wir haben verlernt uns zu erinnern, dass wir diese Macht der Liebe in uns haben. Wir dürfen neu gezeigt bekommen, wie wir diese einzigartige Macht freilegen von Ängsten, Zweifeln, Misstrauen und Beschuldigungen und Beschwerden. Wir lernen vor allem die Bereitschaft, negative Erfahrungen verzeihend loszulassen.

Die Arbeit mit der **IMAGIADonna** Methode braucht Zeit und die Bereitschaft der aufrichtigen Hingabe an uns selbst und unser ganzes Menschsein.

Mit dieser Methode gelingt das in einem überschaubaren zeitlichen Rahmen. In den 11 Jahren meines Wirkens mit **IMAGIADonna**, habe ich die Lebensqualität für viele Frauen und Paare nachhaltig zum Positiven verändert. Referenzen auf [www.imagiadonna.de](http://www.imagiadonna.de) unter dem Bereich Service.

Für ein unverbindliches und kostenfreies Erstgespräch im Großraum München und im Raum Salzburg stehe ich gerne zur Verfügung.

Ich freue mich über Ihr Interesse und danke allen Klienten, die mir Ihr Vertrauen geschenkt haben.

Herzlichst, Ihre Christine Kerth



**IMAGIADonna**  
Christine Kerth



Foto: Brigitte S. Kindermann

## Christine Kerth

Entwicklerin der  
**IMAGIADonna**-Methode.  
Erfolgreich erprobt seit 2009.

Tel. 089 - 43 77 98 43 | Mobil 0171 - 99 03 447  
info@imagiadonna.de | www.imagiadonna.de

# Paarbegleitung

Die Paarbegleitung ist ein erweitertes Angebot der **IMAGIADonna** Heilmethode, die ein individuelles, ganzheitliches Beziehungs- und Bewusstseins- Coaching anbietet.

Sich als Paar innerlich frei und im vertrauensvollen Austausch miteinander zu erleben, bewirkt eine hohe Qualität in dem Beziehungsmiteinander und stärkt das eigene Werteempfinden von beiden Partnern.

Frau und Mann bringen in eine Partnerschaft ihre jeweiligen Prägungen aus dem eigenen sozialen Umfeld mit und diese führen im Kommunikationsalltag zu Missverständnissen und Verwicklungen und haben vielfältige Auswirkungen.

Hinter allen Unsicherheiten stecken eigene, nicht identifizierte Ängste und Zweifel, die aufgrund persönlicher Erfahrungen verdrängt worden sind.

Der tägliche Umgang als Paar aktiviert in Frau und Mann diese alten Anteile und nimmt Einfluss auf den Umgang miteinander und auf den sprachlichen Ausdruck. Je besser Frau und Mann die eigenen Ängste und Prägungen identifizieren, umso freier und sicherer ist der Umgang mit dem eigenen Selbstwert und nur so ist auch umfassendes Vertrauen in die Persönlichkeit des anderen möglich.

Frau und Mann lernen sich trotz Anforderungen im Beruf und einem anspruchsvollen Leben in ihrer wirklichen Tiefe nicht kennen.

Jeder für sich darf es wirklich wollen, um sich innerlich frei und selbstbestimmt zu fühlen, und um eine von Ängsten und Zweifeln befreite Paarbeziehung auf der Basis von gegenseitigem Vertrauen führen zu können.

Erst nach diesem Kennenlernprozess ist Liebe möglich und kann einem Paar und jedem für sich diese Empfindung von Glückseligkeit eröffnen.

Die Paarbegleitung ist ein interaktives Coachingprogramm für Paare jeden Alters, mit dessen Hilfe beide, Frau und Mann, ihre Muster reflektieren und sich so ihrer wahren Ur-Kraft und Liebesenergie bewusst werden.

Die Paarbegleitung basiert auf 11 Jahren Erfahrung mit der Methode **IMAGIADonna**, die als Heil- und Bewusstseins-Coaching für Frauen entwickelt wurde.

Referenzen hierzu finden Sie auf [www.imagiadonna.de](http://www.imagiadonna.de) unter dem Bereich Service.

Ich biete Ihnen ein unverbindliches und kostenfreies Erstgespräch zur Anwendbarkeit von **IMAGIADonna/Parabegleitung** in Ihrer persönlichen Situation an.

Nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf.

Herzlichst, Ihre Christine Kerth



**IMAGIADonna**  
Christine Kerth

# DaughterHealing

Als junge Frau innerlich frei, mutig und unbekümmert ins Leben starten!

**DaughterHealing** ist ein erweitertes Angebot der **IMAGIADonna** Heilmethode, die ein individuelles, ganzheitliches Beziehungs- und Bewusstseins-Coaching anbietet. Das Programm **DaughterHealing** legt den Zugang zum eigenen Urvertrauen und zu Kräften wie Mut, Zuversicht und Selbstvertrauen frei. Ab der Pubertät empfinden wir Frauen das Leben oft als große Herausforderung.

Wenn wir als Kind und bis zur Pubertät das große Glück hatten, dass die eigene Mutter uns liebevoll und mit Klarheit vorgelebt hat, wie wir Selbstwert, Treue zu uns, und ein Einstehen für unsere Wünsche und Bedürfnisse erlernen, gehen wir in Zuversicht und Vertrauen unseren Lebensweg und treffen auf Menschen, die uns mit Respekt, Wertschätzung, Achtsamkeit und Wohlwollen begegnen.

Wurden wir jedoch nicht von diesem positiven und stärkenden Klima geprägt, unterstützt und begleitet, erleben wir die Zeit des erwachsen Werdens ambivalent. Wir zweifeln an unserem Wert, suchen nach Halt im Außen, nach Orientierung und Vorbildern und unsere tiefe weibliche Kraft fördert unser Selbstwertempfinden nicht, und wir erleben Beziehungen zu anderen Menschen kaum als entspannt und unbeschwert.

Inspirierende Liebesbeziehungen sind oft von Anfang an durch Unsicherheit belastet und erfahren nicht die gewünschte beglückende Entfaltung.

Der Zeitraum, sich als junge Frau kennenzulernen, kann gar nicht früh genug sein. Spätestens jedoch mit 17 oder 18 Jahren ist es ideal, das Verhältnis Tochter- Mutter genau zu betrachten.

**DaughterHealing** ist ein interaktives Coachingprogramm für junge Frauen, mit dessen Hilfe sie sich und ihre weibliche Ur-Kraft und Liebesenergie entdecken und freilegen.



Die Angst vor Herausforderungen und der Zweifel, ob wir im Leben bestehen werden, wandeln sich zur Kraft, die wiederum Mut und Zuversicht in uns ausbildet. Damit reduzieren sich unsere Zweifel und Minderwertigkeitsempfinden gegenüber dem anderen Geschlecht, ebenso wie der Zwang, uns mit anderen zu vergleichen und mit ihnen in Konkurrenz zu treten, oder uns über Status- und Markenverhalten zu definieren und uns den Erfolgsidealen der Mehrheit anzupassen.

Dramatischen Auswirkungen wie Essstörungen, Depressionen und diversen Suchtverhalten kann mit innerer Stabilität und Kreativität begegnet werden. Jede junge Frau verdient es, zu einer starken, selbstbewussten und gleichzeitig berührbaren, empfindsamen Frauenpersönlichkeit heranzureifen.

**DaughterHealing** begünstigt diese Ausbildung der individuellen Persönlichkeit der jungen Frau. Sie erlebt Wertschätzung und Respekt und ihre natürliche Ausstrahlung wirkt sympathisch und attraktiv. Alle Beziehungen gewinnen so an Tiefe und zwischenmenschliche Nähe kann ebenso natürlich erlebt werden, wie Eigenständigkeit und Kontemplation des eigenen Werts.

**DaughterHealing** basiert auf 11 Jahren Erfahrung mit der Methode **IMAGIADonna** zur Begleitung von Frauen und Paaren.

Referenzen hierzu finden Sie auf [www.imagiadonna.de](http://www.imagiadonna.de) unter dem Bereich Service.

Ich biete Ihnen ein unverbindliches und kostenfreies Erstgespräch zur Anwendbarkeit von **DaughterHealing** in Ihrer persönlichen Situation an.

Nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf.

Herzlichst, Ihre Christine Kerth



**IMAGIADonna**

Christine Kerth